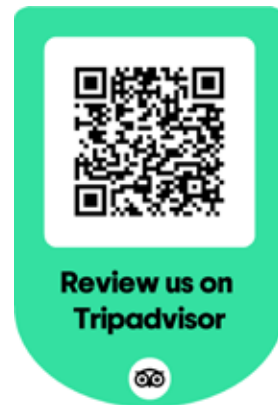


ONS CREDO

We zijn erg trots op ons ambachtelijk gebak. Geïnspireerd op traditionele bakkerswaren hebben we onze eigen recepten ontwikkeld. Door zoveel mogelijk lokale ingrediënten te gebruiken zijn de taarten van Munchies vaak seizoensgebonden en is ons assortiment wisselend. Al onze taarten worden met de hand bereid en we gebruiken geen kant en klare producten. We kunnen zo minder suiker gebruiken, omdat we niets hoeven te verbloemen. Hier in het klooster vindt en proeft u echte ouderwetse kwaliteit.

Heb je het leuk gehad? Laat een review achter.



MENUKAART

ONZE HUISGEMAAKTE TAARTEN

Wisselend assortiment

Strawberry Milkshake Taart €5,95

Hij is er weer! Gemaakt met verse aardbeien van de velden van Oold Bleank en luchtige aardbeien-slagroom.

Schwarzwälder Kirsch Torte €5,50

Een moderne kijk op een traditionele Duitse taart - chocolade taartbodem gedrenkt in kersen likeur met een vulling van kersen. Afgewerkt met slagroom en chocolade snippers.

Spiced Apple €5,50

Taartbodem gebakken met appelmoes, rijkelijk gevuld met een kruidige appel-kaneelcompote. Afgewerkt met een zachte kaneel-roomkaascrème.

Mokka Taart €5,75

Een heerlijke combinatie van chocolade taart, mascarpone crème en een espresso-chocolade banketbakkersroom.

Coconut Cheesecake €5,25

Kokos cheesecake, mascarpone crème en luchtige kokos-taartbodem.

Cheesecake €5,25

Een frisse New York style cheesecake met citroen en bosbessen, afgedekt met een bosbessen topping.

Carrot Cake Financier €5,25

Glutenvrije worteltaart gebakken met amandel- en kokosmeel en rijkelijk gevuld met walnoten. Plantaardige crème op kokosbasis.

Vanille Cakeje €5,00

Een luchtig cakeje met zachte vanillesmaak, overgoten met een glazuur van vanille en Marc de Champagne. Elegant en verfijnd.

Frambozen Kruidel Cake €5,25

Zachte cake met lagen van romige cheesecake, frisse frambozen en een kruidel topping.

Glutenvrij 
Vegan 

CUSTOM TAARTEN
HIGH TEA
VERJAARDAGSTAARTEN
ZAKELIJKE GROEPEN
VERJAARDAGSFEESTJES

ALLEMAAL MOGELIJK BIJ MUNCHIES!

INTERESSE?
VRAAG EEN VAN ONZE MEDEWERKERS!

CADEAUBON

Geef een papieren taartje cadeau!
Het gewenste bedrag wordt op de kaart gezet en is onbeperkt geldig.



VOLG ONS OP FACEBOOK OF INSTAGRAM

Blijf op de hoogte van alle nieuwe taarten, drankjes en meer!



Triple Chocolate Brownie _____ **€4,75**

Smeuïge brownie gemaakt met witte, pure en extra pure chocolade stukjes.

Millionaire's Shortbread _____ **€2,75**

Een kruimige shortbread laag die afgedekt wordt met een licht gezouten karamel en een laag donkere chocolade ganache.

Pure verwennerij, dit.

Chocolate Chip Cookie _____ **€2,95**

De beste onder de klassiekers, gemaakt met lekker veel stukjes pure chocolade.

Kaneelsuiker Cookie _____ **€2,95**

In Amerika heten deze "Snickerdoodles", maar ze bevatten geen chocolade of pinda's. Zacht van binnen, met een lekkere bite van de kaneelsuiker crunch.

Extra slagroom _____ **€0,75**

IJSCOUPES

Aardbeiencoupe _____ €11,95

Vanille ijs, aardbeien ijs, verse aardbeien van Oold Bleank, gepocheerde aardbeien, en slagroom

Cookie Dough Coupe _____ €10,95

Vanille ijs, cookie dough ijs, stukjes huisgemaakte cookie dough, chocoladesaus, slagroom

Chocolade Brownie Coupe _____ €10,95

Vanille ijs, stracciatella ijs, chocolade ijs, stukje huisgemaakte brownie, chocoladesaus, slagroom

Banoffee Coupe _____ €11,95

Vanille ijs, bananen ijs, gezouten karamel ijs, verse bananen, karamel saus, huisgemaakte banoffee cake, slagroom

Dubai Chocolate Coupe _____ €12,95

Pistache ijs, chocolade ijs, witte chocolade pistache ijs, geroosterde Kadayif, pistache saus, en slagroom

Kindercoupe om zelf te versieren _____ €5,95

2 bolletjes ijs naar keuze, aardbeiensaus, slagroom en vuurwerk prikkertjes. Versier het zelf met spikkels, marshmallows, smarties, en gummy bears!

IN DE HAND MEENEMEN

In een beker of hoorntje, prijs per bolletje _____ €1,80

Aardbeiensorbet ✓
Banaan
Citroensorbet ✓
Chocolade
Cookie Dough
Frambozensorbet ✓
Karamel Zeezout

Kokos
Pecan Karamel
Pistache
Stracciatella
Vanille
Witte Chocolade Pistache

MEENEMEN

We bieden leuke producten aan om mee te nemen voor zowel jezelf als ingepakt als cadeau.

Zakje koffiebonen 500g _____ €12,00

Zakje losse thee 50g _____ €4,50

Gietijzeren theepot _____ €29,95

Handgemaakte wenskaarten _____ €3,50

Zonnecrème LSF 50 Mini 50ml _____ €2,50

ONZE PARTNERS



HONDEN

Voor onze viervoeter vrienden hebben wij ook leuke opties.
We werken samen met de producten van The Canine Menu om een gezonde en lekkere keuze aan te bieden.

HONDENSNACKS

Konijn €3,00

Een zachtere optie voor kleine honden, oudere honden en puppy's.
Rijk aan eiwitten en goed voor gevoelige maagjes. Graan- en glutenvrij.

Zwijn €3,00

Een langzaam geroosterde heerlijke snack. Rijk aan eiwitten, goed voor gevoelige maagjes en houdt je hond wel even bezig. Graan- en glutenvrij.

Buffel €3,00

Rijk aan collageen-eiwit om gezonde gewrichten en huidelasticiteit te bevorderen. Harde stick en bedoeld om je hond erg lang bezig te houden. Graan- en glutenvrij.

Zakje Koekjes €1,50

Gemaakt van gerecycled bierbostel, tarwe, gerst, koolzaadolie en brouwersgist. Lekker als extraatje of als beloning.

Pupiccino €1,00

Bekertje slagroom, ongezoet

Een schaal vers water brengen wij (uiteraard gratis) graag aan tafel.



WARME DRANKEN

Wij gebruiken verse volle Jersey melk van Boer Kees in Agelo.

Daarnaast serveren wij ook Alpro Barista soja-, kokos- en amandelmelk of Oatly Barista havermelk.

MUNCHIES SPECIAL ROAST KOFFIE BLEND

Ook als decaf te verkrijgen.

Gewone Koffie €3,00

Latte Macchiato €4,00

Cappuccino €3,30

Espresso €3,00

Double €3,50

Espresso Macchiato €3,50

Cortado €3,00

half espresso, half melk

Flat White €4,20

dubbele espresso met melk

Koffie Verkeerd / Milchkafee €3,80

Babyccino €2,00

gestoomde melk met marshmallows

Iced Latte €4,00

met ijsblokes

Siroop toevoegen? €0,50

Chocolate cookie, kokos, pepermint, pumpkin spice, roasted hazelnut, salted caramel, speculaas

Plantaardige melk €0,50

Haver, soja, kokos of amandel

Vinden jullie onze koffie lekker?

Neem een zakje bonen mee! 500g €12,00

KOFFIESPECIALITEITEN

(Iced) Salted Caramel Latte €4,50

Latte met gezouten karamel siroop, Baileys salted caramel, slagroom en karamel krokantjes.

Speculaas Latte €4,50

Onze latte met een scheurtje speculaas likeur en siroop. Getopt met slagroom en speculoos crumble.

Toasted Hazelnut Latte €4,50

Onze latte met geroosterde hazelnoten siroop en een vleugje Frangelico likeur, afgemaakt met slagroom en stukjes hazelnoten caramel crunch.

Affogato €4,90

Bolletje vanille ijs overgoten met een shot espresso in een cappuccino kopje.

WARME CHOCOLADEMELK

Alle chocolademelk is ook plantaardig op basis van soja- of havermelk te verkrijgen.

Belgian Hot Chocolate €4,50

Gemaakt van Belgische chocolade en verse melk.

Belgian Fluffy Marshmallow Hot Chocolate €4,50

Onze chocolademelk met lekker veel mini marshmallows.

Belgian Extra Dark Hot Chocolate €4,50

Van pure chocolade met nog minder suiker.

Extra slagroom €0,75

HOUSEMADE LEMONADE

0,35 L

Watermelon Mint €4,80

Een verfrissende dorstlesser met sappige watermeloen en een vleugje munt. Licht, fruitig en perfect voor zomerse dagen.

Strawberry €4,80

Een zachte, zoetzure limonade van verse aardbeien. Huisgemaakt en vol van smaak, met een natuurlijke fruitige frisheid.

Classic Lemon €4,50

Een tijdloze klassieker met de perfecte balans tussen zuur en zoet. Gemaakt van versgeperste citroenen voor een pure, sprankelende smaak.

ALCOHOLVRIJE COCKTAILS

Passionfruit Mojito 0.0% €6,00

Dorstlessende combinatie van frissie passievrucht, limoen en munt.

Paloma 0.0% €6,00

Heerlijke mocktail van grapefruit en limoen.

ALCOHOLVRIJE SPECIALITEITEN

Ginger Beer Pimento Spicy (0,25L) €4,00

Een spicy soft drink uit Frankrijk met weinig suiker en veel smaak, op basis van een unieke mix van gember, tonic en chilipeper.

Roasted Pineapple Soda (0,2L) €3,80

Een licht zoete frisdrank gemaakt van geroosterde ananas.

KOUDE DRANKEN

FRISDRANK

0,2 L

Fritz-Kola Original	€3,00
Fritz-Kola Super Zero	€3,00
Fritz-Kola Limo Citroen	€3,00
Fritz-Kola Limo Sinaas	€3,00
Fritz-Kola Limo Honingmeloen	€3,00
Fritz-Kola Limo Appel Kers Vlierbes	€3,00
Royal Club Bitter Lemon	€2,80
Royal Club Tonic	€2,80
Rivella	€2,50
Fuze Tea Green	€2,80
Fuze Tea Black Peach Hibiscus	€2,80
Apfelschorle	€2,80
Spa Rood	€2,50
Spa Blauw	€2,50
Chocomel koud	€2,80

AMBACHTELIJKE SAPPEN VAN SCHULP

0,2 L

Appelsap	€2,80
Appel & aardbeiensap	€2,80
Appel & frambozensap	€2,80
Ranja	€0,50
Aardbei	
Framboos	
Reine Claude pruimen	
Sinaasappel	
Glas of karaf kraanwater	gratis

THEE SPECIALITEITEN

Verse munt thee met honing	€3,80
Verse gember thee met honing	€3,80

Chai Latte (vanille of spiced) ✓	€4,50
Gekruide zwarte thee met kaneel, kardemon, steranijs en kruidnagel. Deze bevat weinig suiker en is bereid op melk basis of variant.	

Dirty Chai Latte ✓	€5,00
Bovenstaande chai latte met een extra shot espresso.	

Matcha Latte ✓	€4,50
Latte op (plantaardige)melkbasis, gemaakt met Japanse groene thee poeder. Deze latte heeft een subtiele zoetheid en is volledig cafeïnevrij.	

THEE

We hebben gekozen om een uitgebreid assortiment van hoogwaardige thee te serveren. Onze thee wordt standaard geschonken in een gietijzeren theepot.

Kleine pot 0,38L	€3,50
Middle pot 0,92L	€5,00
Grote pot 1,2L	€7,50

GROENE THEE

Cactusvruchten	
Groene thee, cactusbloemen	
Groene Betovering	
Groene thee, gele rozenknopjes, ginkgo, citroengras, korenbloem	
Groene Daarjeeling (nieuw!)	
FTGFOP1 (Fine Tippy Golden Flowery Orange Pekoe, grade 1) Sungma Bio	
Kersen Marsepein	
Groene thee, appel, witte thee, roze peper, weegbree, rozenblaadjes	
Morgenstond Sencha	
Groene thee, zonnebloem, rozenblaadjes, korenbloem	
Vitamine C	
Groene thee, sinaasappel, goudsbloem, verbena, sinaasappelbloesem	

KRUIDEN THEE

Pepermunt

100% pepermunt

Kamille

100% kamillebloesem

Alpenkruiden

Venkel, eucalyptusblad, pepermunt, sparrennaalden, anijs, braambladeren, frambozenbladeren, munt, tijm, rozemarijn, ribbladeren, saliebladeren, zonnebloem, pioenbloesem, gentiaanwortel, vlierbloesem, korenbloem

Elfjes Mix

verbene, citroenmelisse, citrusschil, aardbeiblad, citroengras, goudsbloem

WITTE THEE

Witte Engelen

Groene thee, witte thee, kaneel, sinaasappelschil, citroengras, rozenblaadjes, cacaodoppen

Witte Cassis

Witte thee, groene thee, verbene, citroengras, zwarte bessen, rode rozenblaadjes, zonnebloem, rode bessen

ROOIBOS THEE

Rooibos

100% Rooibos Bio Super Grade

Rooibos Marsepein-Rum

Rooibos, druiven, amandel

Rooibos Peperkoek

Rooibos, dadels, cacaodoppen, kaneel, kardemom, hennepzaad

CHAI THEE

Sinaasappel Chai

Rooibos, gember sticks, gember, kardemom, sinaasappelschil

ZWARTE THEE

2001 Nachten

Groene thee, zwarte thee, jasmijnbloesem, zonnebloem, rozenblaadjes

Droom der Zuiderzee

Zwarte thee, saffloerbloesem, korenbloem, zonnenbloem

Earl Grey

Zwarte thee, bergamot

English Breakfast (nieuw!)

Zwarte thee

Irish Breakfast (nieuw!)

Zwarte thee

Framboos

Zwarte thee, frambozen, frambozenblad

Kokos Praline

Zwarte thee, cacaobonen, lapacho, kokoschips, appel, kokos, bramenbladeren

Sweet Lemon (nieuw!)

Zwarte thee, citroenschil, sinaasappelschil

Winterse Boswandeling

Zwarte thee, gember, rozemarijn, cardamom, zwartepeper, zoethout, venkel, kaneel, kruidnagel

OO LONG THEE

Sinaasappelbloesem Oolong

Chinese zwarte thee, sinaasappelbloesem

Oolong Diamant

Zwarte thee, goudsbloem, korenbloem

VRUCHTEN THEE

Citrus Magic (nieuw!)

Appel, hibiscus, citroengras, citroenschil, rozenbottel, limoenschil

Very Berry

Appel, ananas, papaya, cranberry, aardbei, peer